

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### GRUPOS E DISCUSSÕES SOBRE A PROMOÇÃO DA SAÚDE DA FAMÍLIA E DA COMUNIDADE COM PROFISSIONAIS

Bruna Puziol Machado<sup>1</sup>

Danielle Fujii<sup>2</sup>

Fernanda Branquinho<sup>3</sup>

Pollyana Cordasco Teixeira<sup>4</sup>

Thiago Ohara<sup>5</sup>

O principal objetivo do projeto é a realização de estudos sobre as relações familiares e comunitárias e sobre as estratégias de promoção da saúde da família em sua interação com as redes de apoio social. O referencial teórico é a abordagem sistêmica em terapia familiar e comunitária que oferece subsídios para análise relacional e contextual dos fenômenos. Assim como, contribui para a elaboração de estratégias que se destinam a elevação dos níveis de autonomia de grupos e pessoas. As discussões multiprofissionais sobre tema tiveram continuidade no período 2009-2010. Justificam-se pela relevância em colaborar para que os serviços promovam um processo relacional favorável à saúde no contato com os membros das famílias e dos demais grupos sociais. Foram realizadas várias atividades de discussão com profissionais que atendem famílias: duas reuniões com profissionais que atuam em instituição de atendimento de crianças e adolescentes em entidade da Assistência Social de Maringá, e grupos de estudos com discentes e profissionais da área da saúde. Foram dois encontros com grupos abertos de profissionais e duas reuniões com acadêmicos da área da saúde envolvidos com a Estratégia de Saúde da Família. Os aspectos teóricos e práticos relacionados ao tema foram discutidos nestas atividades. Participaram dos encontros profissionais e discentes da área da Psicologia, Serviço Social, Odontologia, Educação Física, Direito e funcionários de nível médio e básico. Com os acadêmicos de psicologia integrantes do projeto os estudos incluíram discussões sobre técnicas de atendimentos em Psicoterapia Familiar. A avaliação dos resultados considerou a participação ativa e os depoimentos do público alvo. Os profissionais informaram que ampliaram seus conhecimentos sobre as relações familiares e redes de apoio social fator que pode influenciar positivamente na qualidade relacional que estabelecem com os beneficiários dos serviços. Observou-se também que o contato dos discentes com os profissionais favoreceu a realização de debates enriquecidos com exemplos práticos em diferentes situações de suas respectivas atuações com a comunidade, o que ofereceu um contexto favorável para troca de experiências. A promoção da saúde com foco nas relações familiares e sociais está, portanto sendo conduzida por meio do aprofundamento de estudos e discussões sobre os aspectos teóricos e estratégias destinadas à ativação dos vínculos e dos recursos familiares e comunitários.

---

<sup>1</sup> Acadêmica, cursando o 5º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

<sup>2</sup> Psicóloga formada pelo Departamento de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

<sup>3</sup> Acadêmica, cursando o 4º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

<sup>4</sup> Psicóloga formada pelo Departamento de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

<sup>5</sup> Acadêmico, cursando o 5º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

**Palavras-chave:** Vínculos. Saúde. Rede de Apoio Social.

**Área temática:** Saúde.

**Coordenador(a) do projeto:** Sheila Regina de Camargo Martins, srcmartins@uem.br, Departamento de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá.